



✓ Velosomas saturs

Dokumenti un sagatavošanās

- Izlasi veloceļojuma **aprakstu un programmu**
- Ielādē **maršruta GPX failus**
- Pārbaudi, vai Tavā ierīcē ir **atbilstošā reģiona kartes**
- **Ceļojuma apdrošināšana** un ES valstīs **EVAK karte**
- **Pase vai ID karte**
- **Skaidra nauda** (mazos nominālos) un **bankas karte**
- Telefons ar **mobilajiem datiem** ārzemēs (piem., eSIM), karšu aplikācijas
- **Lādētāji** un **pārejas kontakti**, ja nepieciešams
- **Powerbank**, ja telefonam ir vāja baterija

Personīgās lietas

-  **Ķivere**
-  **Saulesbrilles**
-  **SPF 50+ saules krēms**
-  **Aptieciņa** (medikamenti, plāksteri)
-  **Higiēnas piederumi**
-  **Ausu aizbāžņi**
-  **Enerģijas batoniņi, šokolāde**
-  **Karote** – reizēm noder
-  **Šveices tipa nazis**
-  **Peldkostīms**
-  **Mini dvielis** – noder, bet aizņem vietu
-  **Ikdienas apģērbs** (krekls, šorti - noderēs ārpus velo)
-  **Lietusjaka**
-  **Apavi** – kedas vai iešļūcenes
-  **Zēķes** – 2 pāri pietiks

-  **Otra veloforma** – nav obligāta, bet noder
 -  **Velocimdi**
 -  **Mokasīni** – ja ceļojums būs vēss un lietais
 -  **Kājiņas** – ja paredzēti ilgstoši kalnu posmi zem +10°C
-

Velosipēda aprīkojums un velolietas

-  **Gaismas** (priekšā un aizmugurē) – tuneļiem un ne tikai
-  **2 dzēriena pudeles**
-  **Vismaz 2 rezerves kameras**
-  **Bezkameru riepu labošanas komplekts**
-  **Pumpis** – var būt arī mazais elektriskais
-  **Ventiļa pāreja** – noderēs DUSos
-  **Seškanšu atslēgu komplekts**
-  **Rezerves gailītis**
-  **Rezerves skrūves** (velosipēda vājajiem mezgliem)
-  **Līmlente**
-  **Ķēdes vasks vai eļļa**
-  **Lupatiņa velo kopšanai**
-  **Mazs, kompakts velosaslēdzējs**